

CAMMINO DI SANTIAGO DE COMPOSTELA

YOGA IN VIAGGIO & INFINITYOGA



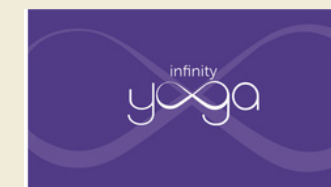


Cammino di Santiago

Un Viaggio che Cambia la Vita

**UNISCITI A NOI IN UN VIAGGIO DI
GRUPPO LUNGO GLI ULTIMI 100 KM DEL
CAMMINO DI SANTIAGO.**

Percorso fin dal Medioevo da milioni di pellegrini, il Cammino è molto più di un sentiero: è un viaggio spirituale, culturale e personale. Tappa dopo tappa, attraverseremo paesaggi verdi e colline galiziane, borghi accoglienti e antiche chiese, fino a raggiungere la magnifica Cattedrale di Santiago, dove ci attende l'emozionante arrivo e la Compostela, il certificato ufficiale del pellegrino. Ogni giornata inizierà e si concluderà con una pratica guidata di yoga, perfetta per preparare il corpo e la mente al cammino e per rilassarsi al termine di ogni tappa. Un modo per ascoltarsi, rigenerarsi e vivere più profondamente ogni passo. E non finisce qui: dopo aver celebrato il nostro traguardo, ci spingeremo ancora un po' più in là... verso la "fine del mondo", con un'escursione a Finisterre e Muxía, due luoghi simbolici affacciati sull'oceano, ricchi di fascino e spiritualità.





INFORMAZIONI VOLI:

Partenza 19 settembre

Ritorno 26 settembre

DIREZIONE TECNICA:
ICAMTRAVEL SPORTS&EVENTS

BOLOGNA 8:00 - BARCELLONA 9:45

SANTIAGO 13:30 - BARCELLONA 15:15

BARCELLONA 16:30 - SANTIAGO 18:25

BARCELLONA 20:05 - BOLOGNA 21:50



ALLOGGI LUNGO IL CAMMINO

Alloggeremo in pensioni, hotel, b&b

SARRIA - Albergue a Pedra

PORTOMARIN - Pensione Portomino

PALAS DE REL - Casa Camino

ARZUA - O Retiro

PEDROUZO - o Pedrouzo

SANTIAGO - Coliving Compostela

**Gli alloggi sopra citati potrebbero variare
in base al numero di partecipanti**





PROGRAMMA TAPPE GIORNALIERE

TAPPA 1	KM 22,5	SARRIA - PORTOMARIN
TAPPA 2	KM 25	PORTOMARIN - PALAS DE REI
TAPPA 3	KM 28,8	PALAS DE REI - ARZÙA
TAPPA 4	KM 19,1	ARZÙA - PEDROUZO
TAPPA 5	KM 20	PEDROUZO - SANTIAGO DE COMPOSTELA

PROGRAMMA COMPLETO

19/09. Partenza dall'aeroporto di Bologna e arrivo a Santiago. Con bus privato trasferimento a Sarria. Cena e pernottamento.

20/09. Risveglio con la pratica Yoga. Colazione e partenza per il cammino.

Prima tappa Sarria - Portomarin. Pranzo al sacco. Arrivo check in in struttura, pratica yoga, cena libera e pernottamento.

21/09. Risveglio con la pratica yoga. Colazione.

Seconda tappa Portomarin - Palas de Rei. Pranzo al sacco. Arrivo e check in in struttura. Yoga. Cena libera e pernottamento.

22/09. Risveglio con la pratica yoga. Colazione.

Terza tappa Palas de Rei - Arzua. Pranzo al sacco. Arrivo e check in in struttura. Yoga. Cena libera e pernottamento.



PROGRAMMA COMPLETO

23/09. Risveglio con la pratica yoga. Colazione.

Quarta tappa Arzua - Pedrouzo. Pranzo al sacco. Arrivo e check in in struttura. Yoga. Cena libera e pernottamento.

24/09. Risveglio con la pratica yoga. Colazione.

Quinta tappa Pedrouzo - Santiago. Pranzo al sacco. Arrivo e check in in struttura. Visita alla Basilica e ritiro della Compostela. Cena libera e pernottamento.

25/09. Risveglio con la pratica yoga. Possibilità di andare in Basilica per la celebrazione mattutina. Colazione. Giornata di visita a Finisterrae e Muxia con autista e bus privato. Pranzo libero. Rientro a Santiago nel pomeriggio. Tempo libero. Cena libera.

26/09. Risveglio con la pratica Yoga. Colazione.

Tempo libero e check out. Trasferimento in aeroporto e rientro in Italia.



LA QUOTA COMPRENDE

- 7 notti in stanze condivise doppie/multiple (stanza singola con supplemento in base alla disponibilità)
- Tutte le colazioni
- Trasferimento con bus privato dall'aeroporto di Santiago a Sarria.
- Giornata di tour con bus e autista privato a Finisterrae e Muxia
- Trasferimento con bus privato da Santiago all'aeroporto.
- Tutte le lezioni Yoga con Luisa
- Accompagnatrice h24 Manuela
- Assistenza h24 agenzia italiana



QUOTA 990€

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Volo a/r Bologna - Santiago
- Assicurazione
- Trasferimento a/r aeroporto di Bologna
- Pranzi e Cene
- Biglietti di ingresso a siti di interesse
- La Credenziale del pellegrino
- Tasse di soggiorno
- Extra personali
- Tutto quanto non menzionato ne "la quota comprende"





Per informazioni e iscrizioni:



info@yogainviaggio.it -
info@infinityyoga.it



351 8304051 - 348 3242076

www.yogainviaggio.it